



Fundación
Educación
emocional

Educación Emocional de jóvenes y adultos

Por Lucas J. J. Malaisi

¡Bienvenidos!



www.fundacioneducacionemocional.org



[/fundacioneducacionemocional](https://www.facebook.com/fundacioneducacionemocional)



Fundación
Educación
emocional



Lucas J. J. Malaisi (1980)

Licenciado en Psicología, egresado de la Universidad Católica de Cuyo.

Realicé cursos de Posgrado sobre Psicoterapia Gestáltica, Evaluación Psicológica y BioNeuroEmoción. Trabajé en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Dr. Guillermo Rawson, coordiné programas del Ministerio de Desarrollo Humano y Promoción Social de la provincia de San Juan y fui miembro del cuerpo académico de la UCC.

Soy Director Académico de la Diplomatura en Educación Emocional de la Universidad Nacional de Villa María.

Fui orador en TEDx en el año 2012 y 2018 y en el programa ConstruyeT coordinado por Naciones Unidas y la Secretaría de Educación Pública de México.

Soy presidente de la Fundación Educación Emocional de Argentina y autor del Proyecto de Ley de Educación Emocional presentado en legislaturas de varias provincias, como también en Cámara de Diputados y Senadores de la Nación de Argentina y Cámara de Diputados de la Nación de México. Dicha Ley fue aprobada en las Provincias de Corrientes (2016) y Misiones (2018).



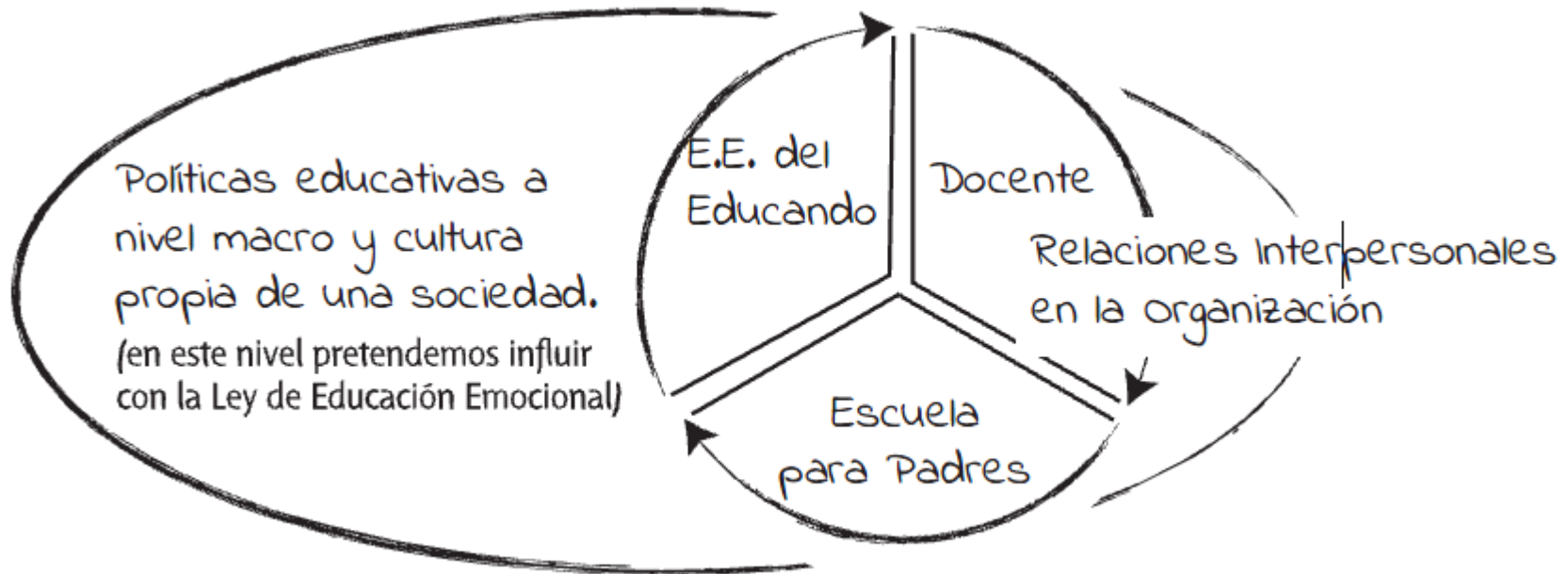
www.fundacioneducacionemocional.org



[/fundacioneducacionemocional](https://www.facebook.com/fundacioneducacionemocional)



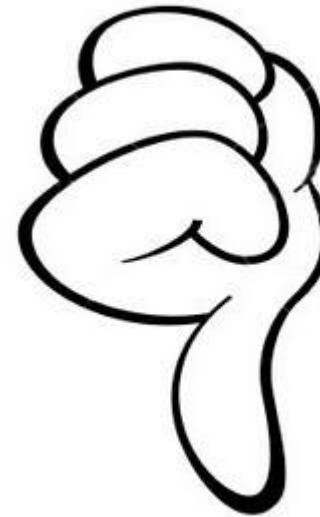
Cuatro pilares de la Educación Emocional





Fundación
Educación
emocional

Todos tenemos días buenos y no tan buenos...



¿A qué se debe...?



www.fundacioneducacionemocional.org



[/fundacioneducacionemocional](https://www.facebook.com/fundacioneducacionemocional)



ESTADO EMOCIONAL
(Fuerzas que nos
determinan)

MODO CREATIVO

MODO DEFENSA



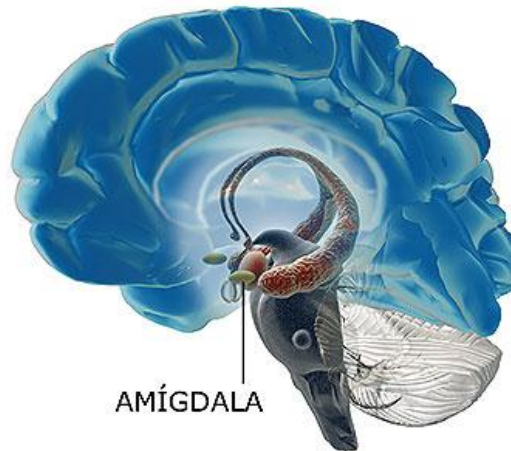


ESTADO
EMOCIONAL

MODO DEFENSA

Sist.
Simpático

Activa los reflejos,
aumenta la fuerza
Aumenta frecuencia
cardíaca
Dilata bronquios y
pupilas. Hiperhidrosis



90''

MODO CRATIVO

Sist.
Parasimpático

Digestión, descanso y
sueño, acto sexual.
Relaja el aparato
cardiovascular, activa
aparato digestivo,
genitourinario,
respiratorio y sist.
inmunológico.



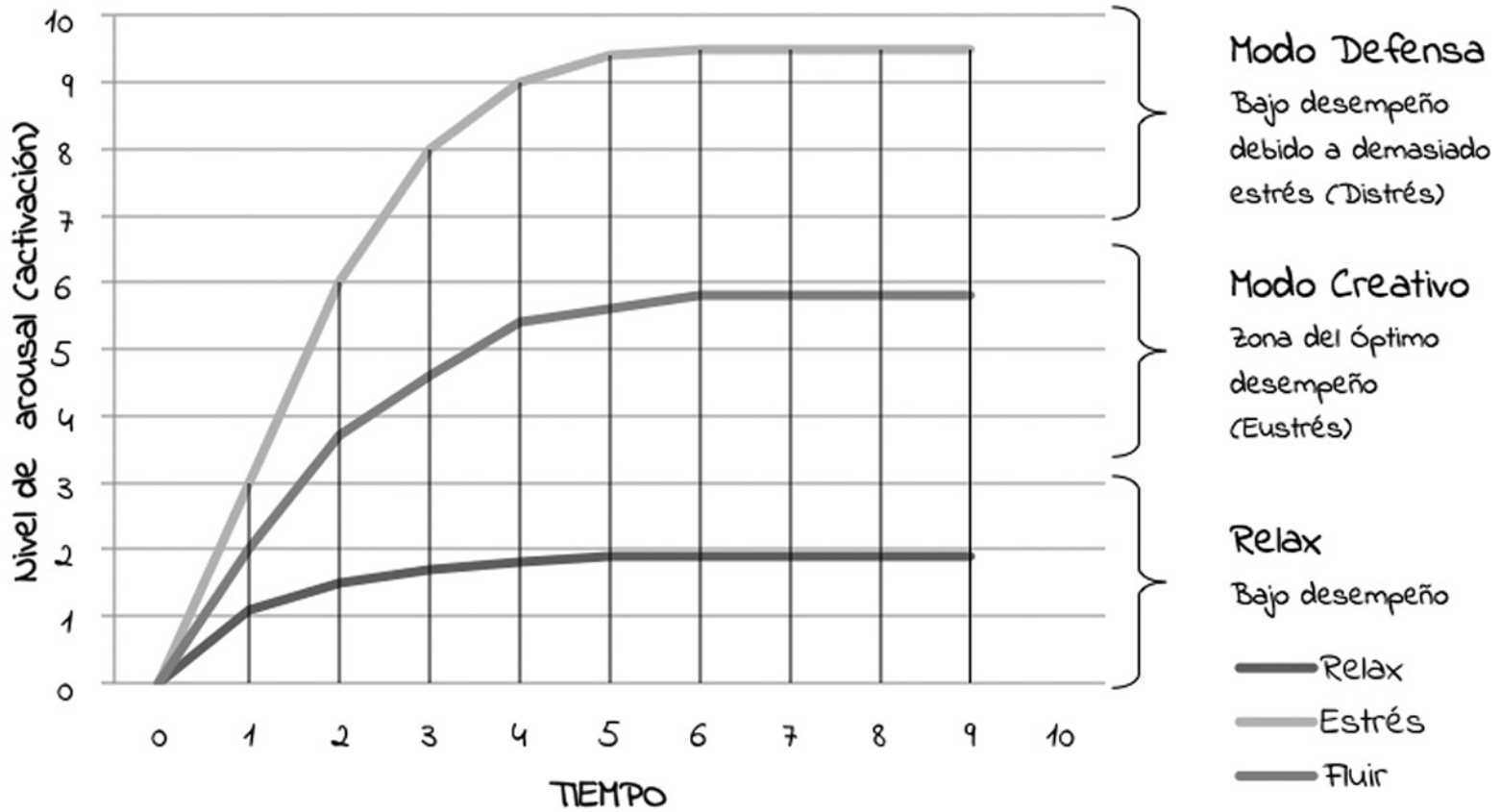


Amígdalas

Modo Creativo: a nivel biológico se da un equilibrio entre el parasimpático y simpático

Modo Defensa: a nivel biológico se da un predominio del sistema simpático.







Fundación
Educación
emocional

¿Cómo nos ponemos en Modo Creativo...?



www.fundacioneducacionemocional.org



[/fundacioneducacionemocional](https://www.facebook.com/fundacioneducacionemocional)



“90% la
comunicación es
con uno mismo,
Sólo el 10% se da con el
afuera”

PENSAMIENTOS

**ESTADO
EMOCIONAL**





Fundación
Educación
emocional

Quando pensamos, evaluamos...



Terrible Pésimo Muy malo Malo **Normal** Bueno Muy bueno Genial Excelente



www.fundacioneducacionemocional.org

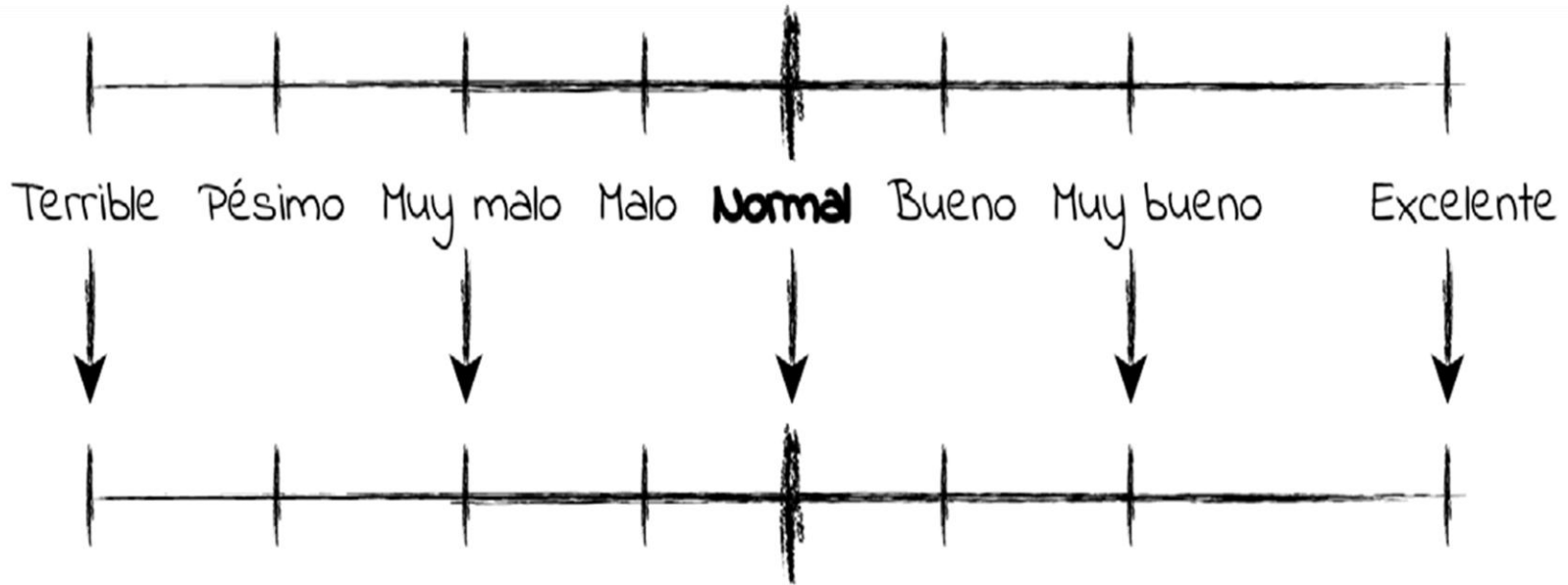


[/fundacioneducacionemocional](https://www.facebook.com/fundacioneducacionemocional)



Fundación
Educación
emocional

Quando pensamos, evaluamos...



Emociones malsanas
Profundo Modo Defensa

Emociones sanas
M. Defensa Leve

Tranquilo

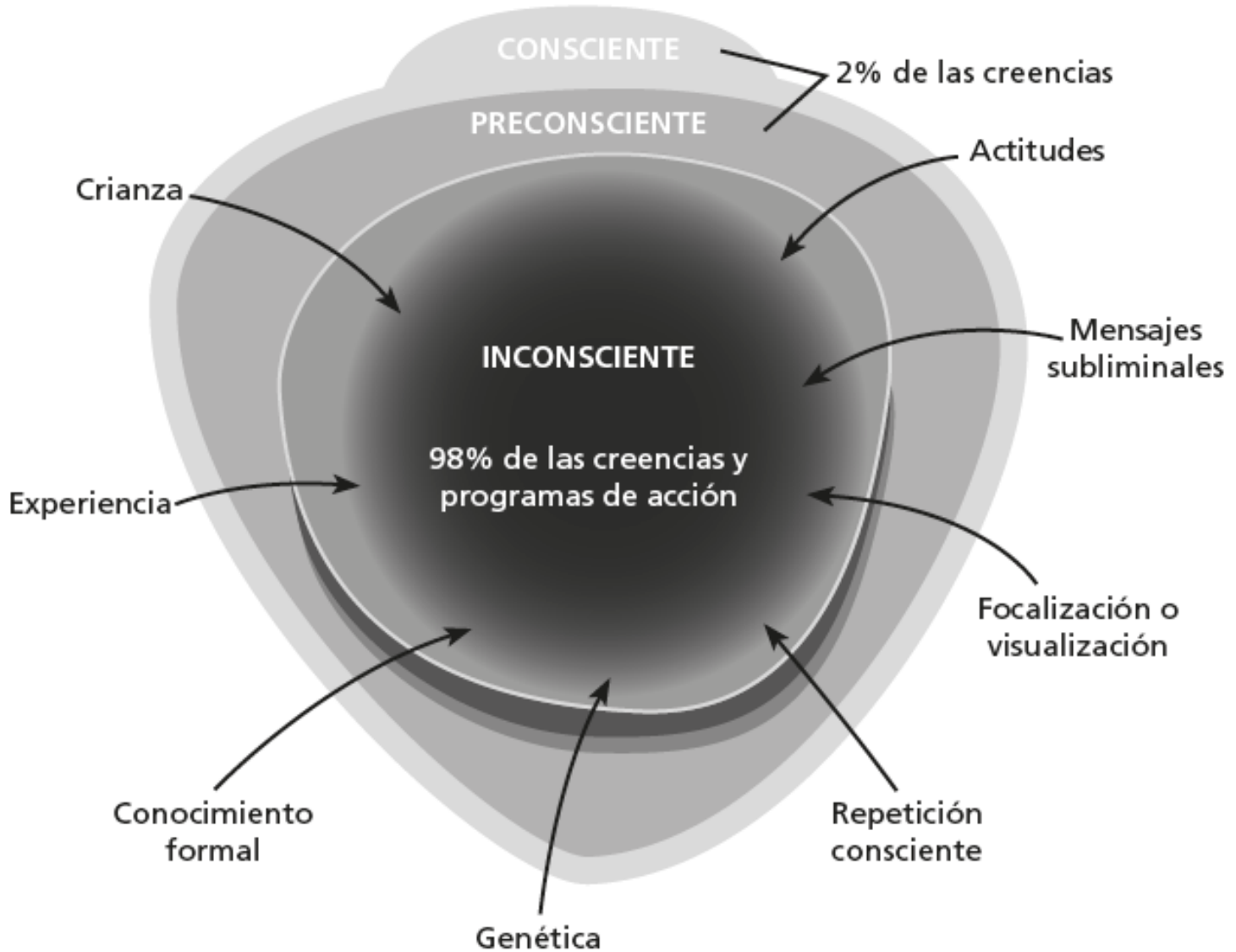
Motivado
M. Creativo

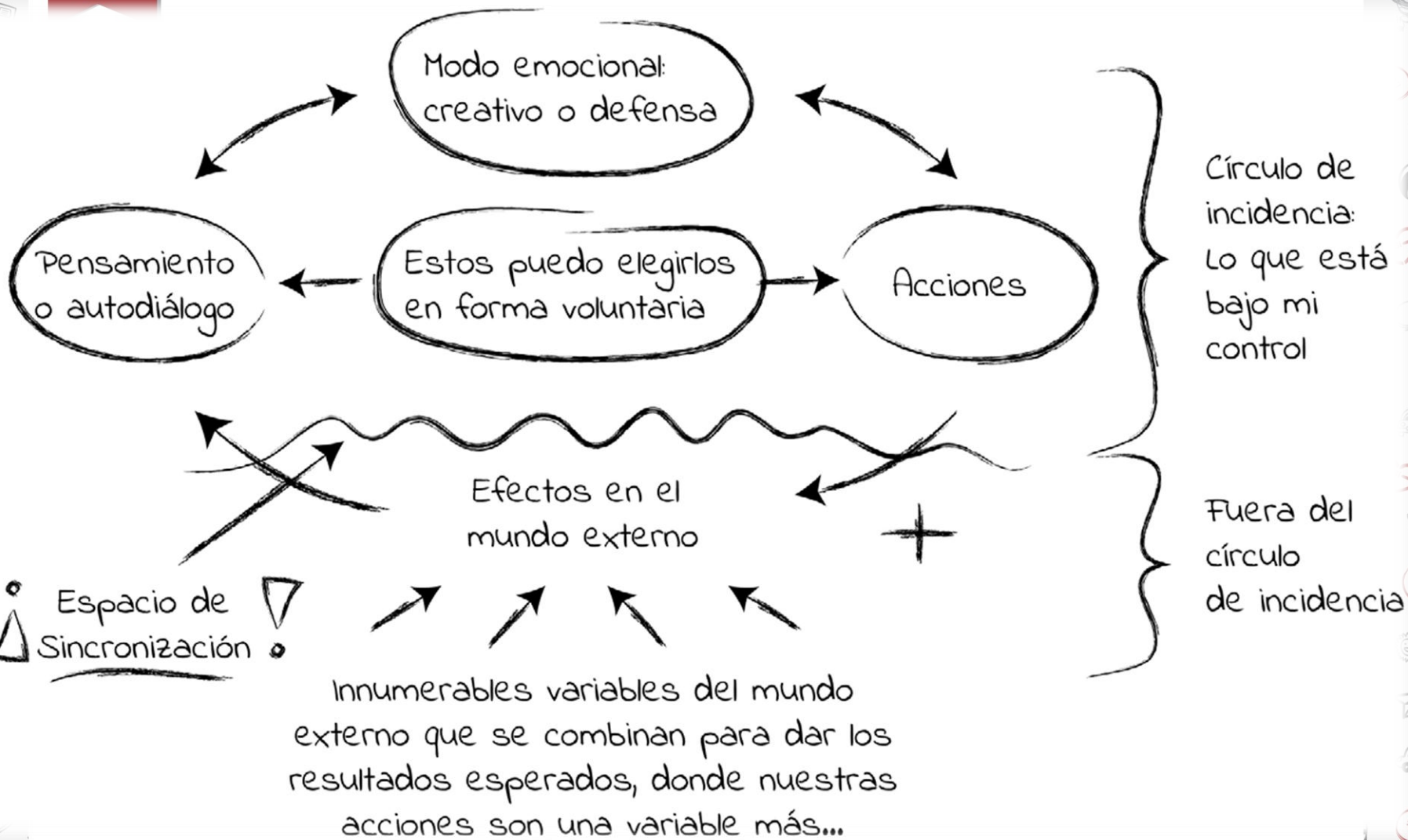
Muy Motivado
Profundo M. Creativo
Sensación de gran fortaleza





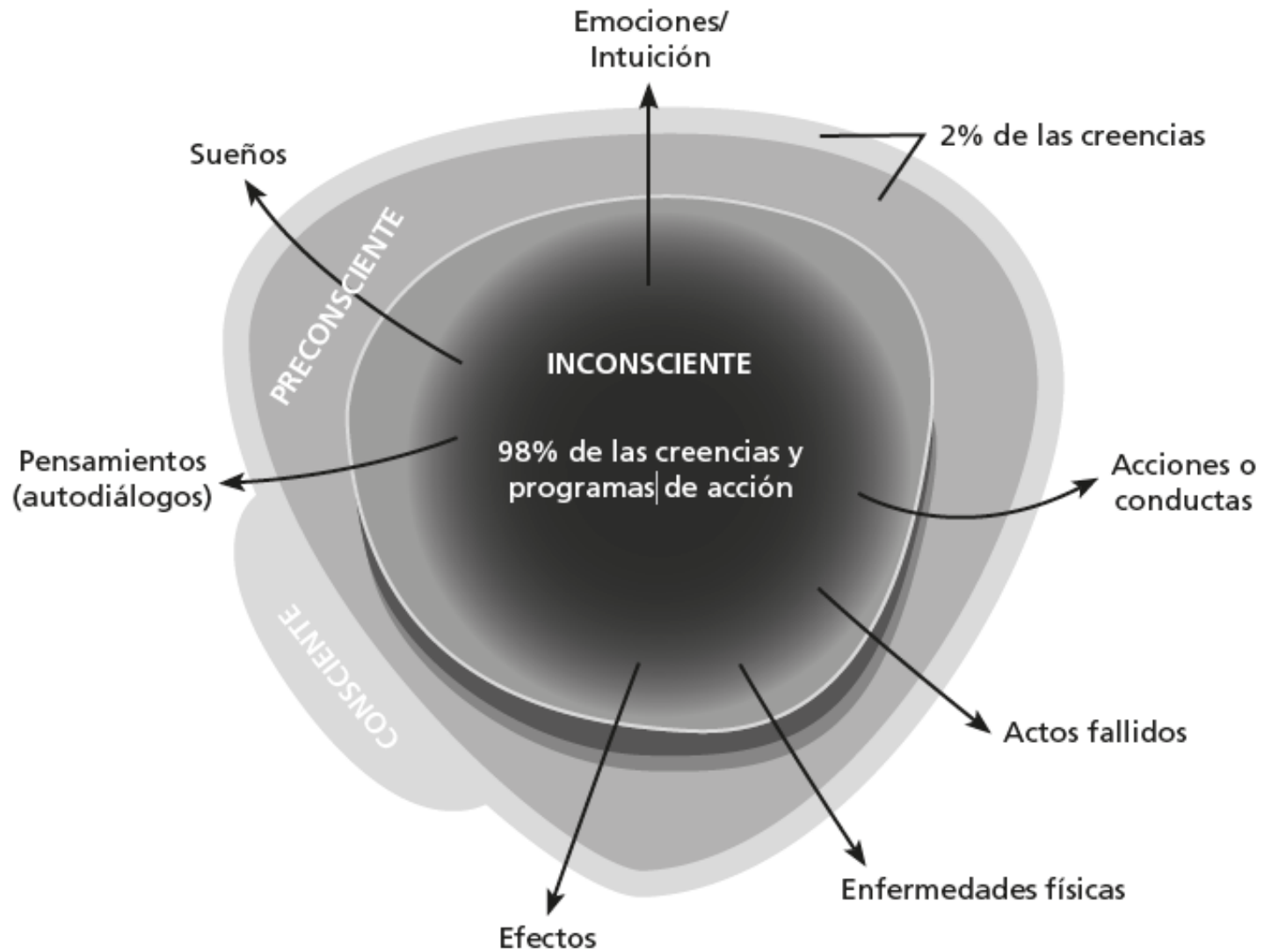
Vías de programación del inconsciente







Vías de expresión del inconsciente





Terrible

Pésimo

Muy Malo

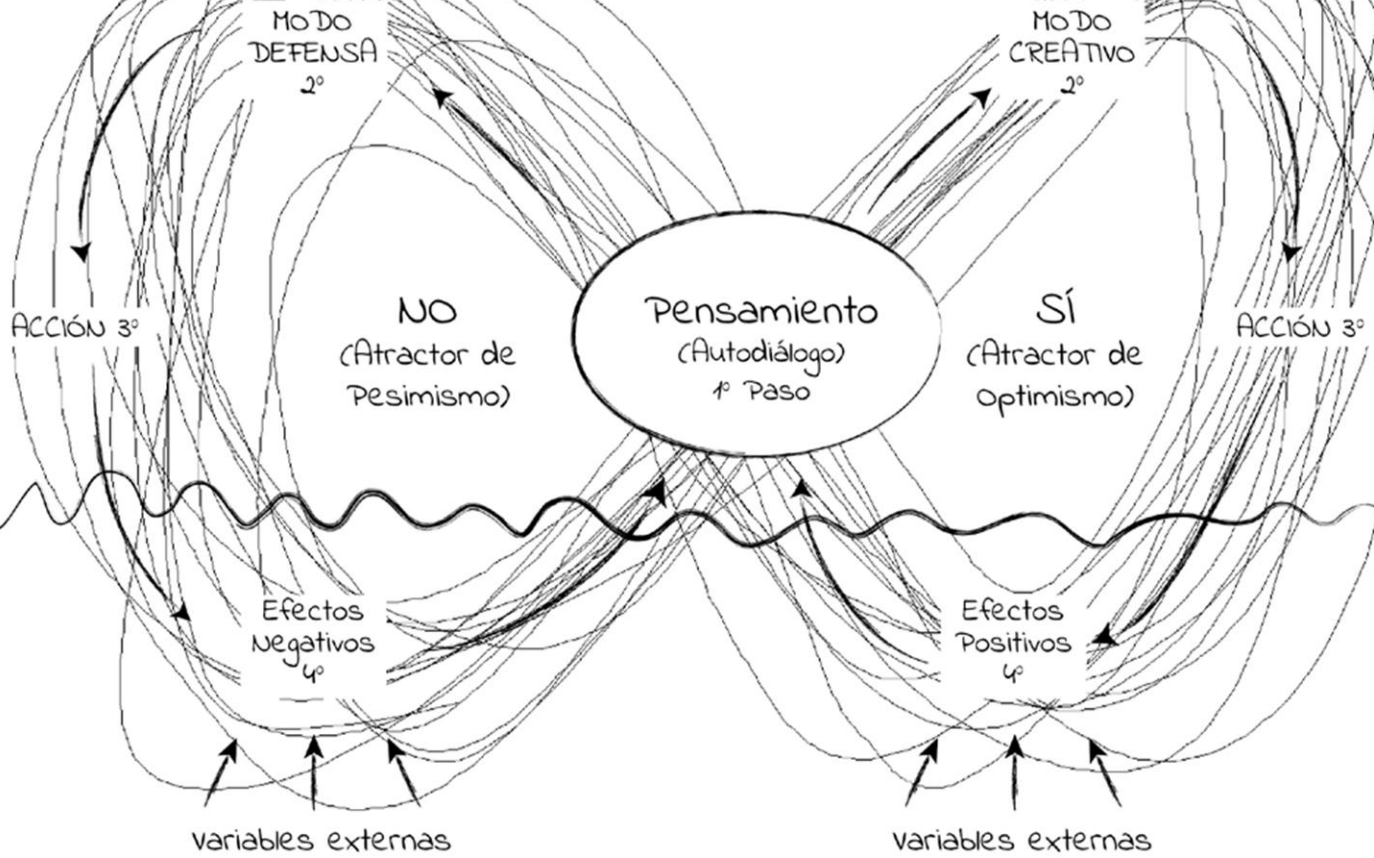
Malo

Normal

Bueno

Muy Bueno

Excelente



Dentro del
Círculo
de incidencia
(depende de vos)

Fuera de
Incidencia
(depende de
vos + el medio)





Objetivo:

Modo
emocional

Depende
de:

Autodiálogo
(Focalización)

Acción

Desapego y
gratitud

Caminatas, yoga,
baile, pintura,
canto, lectura,
jardinería, etc.





Fundación
Educación
emocional

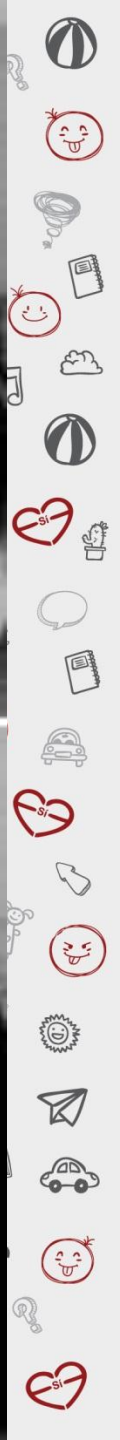
¿Cómo afectan las emociones a nuestro destino?



www.fundacioneducacionemocional.org



[/fundacioneducacionemocional](https://www.facebook.com/fundacioneducacionemocional)





Fundación
Educación
emocional

¡¡Muchas gracias!!!

¡Apoyemos la Ley de Educación Emocional!

Instagram: @lucas_jj_malasi @educacion.emocional

Sitio web: www.fundacioneducacionemocional.org

e-mail: educacionemocional@hotmail.com



www.fundacioneducacionemocional.org



[/fundacioneducacionemocional](https://www.facebook.com/fundacioneducacionemocional)